



Séquence théorique : Préparation / gonflage / décollage



Après avoir goûté aux sensations du parapente sur le terrain : préparer son matériel, gonfler la voile et maîtriser sa course , il est temps de prendre un peu de hauteur avec un cours théorique pour mieux comprendre et progresser en sécurité.



Pour chaque élément abordé, 4 compétences à mobiliser

4 domaines de compétences pilote



Domaine du pilotage

- Les techniques qui permettent la mise en oeuvre, le contrôle en vol et le retour au sol d'une aile de parapente.



Domaine de l'air

- Toutes les compétences permettant d'apprivoiser notre milieu d'évolution, le connaître, le comprendre, l'analyser, l'anticiper.



Domaine des connaissances

- Les savoirs liés au vol et ses mécanismes, les règles, le matériel et l'environnement de la pratique.



Domaine des Facteurs Humains ou FNT*

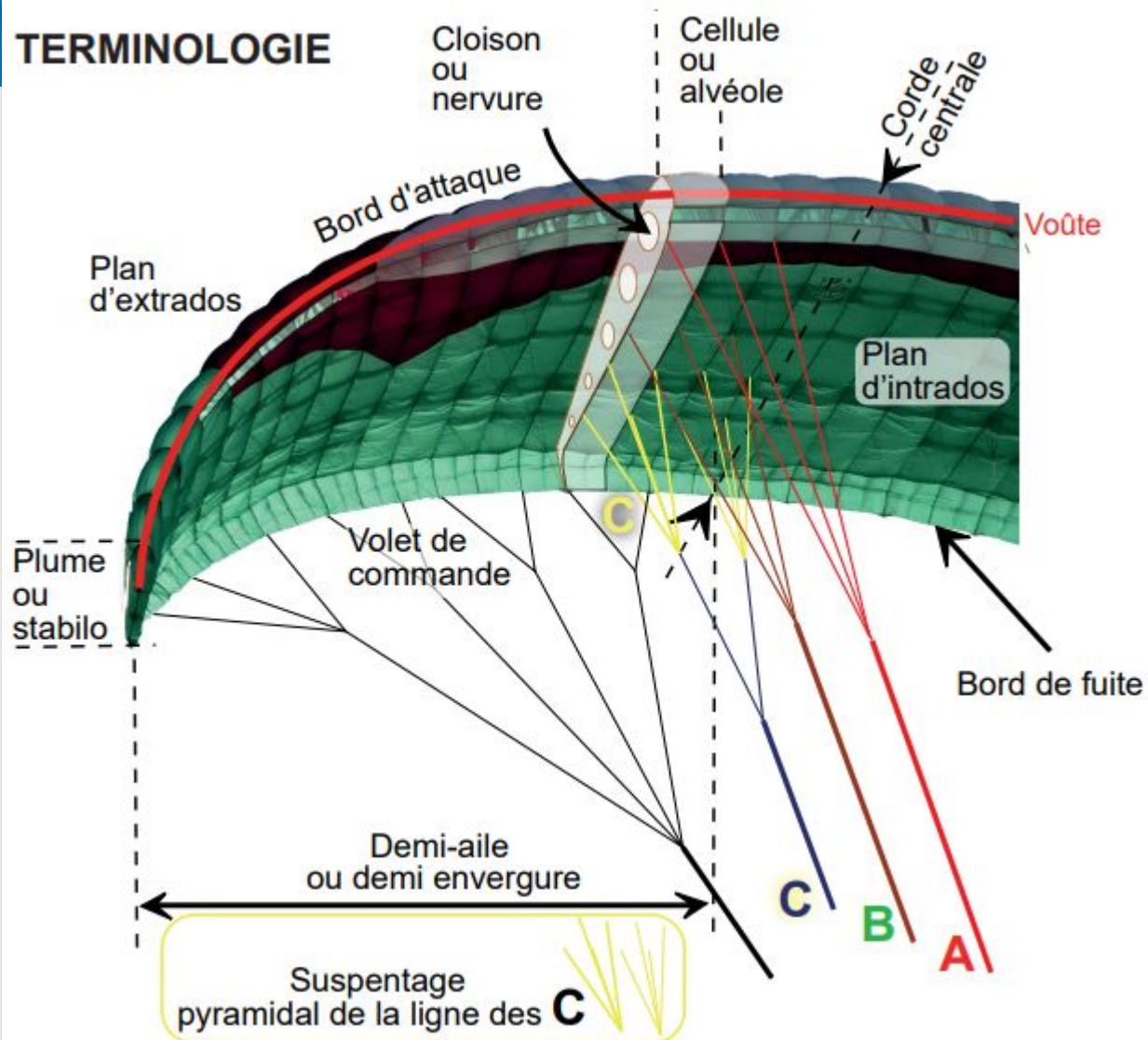
Les éléments conscients ou inconscients qui nous font agir. La conscience de ce qui se passe en nous et à l'extérieur. Les relations aux autres, au milieu naturel.

* FNT = Facteurs Non Techniques



On révise les termes

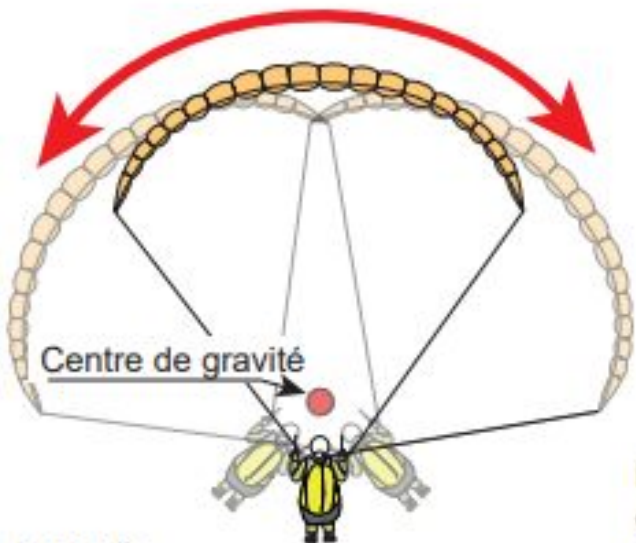
TERMINOLOGIE





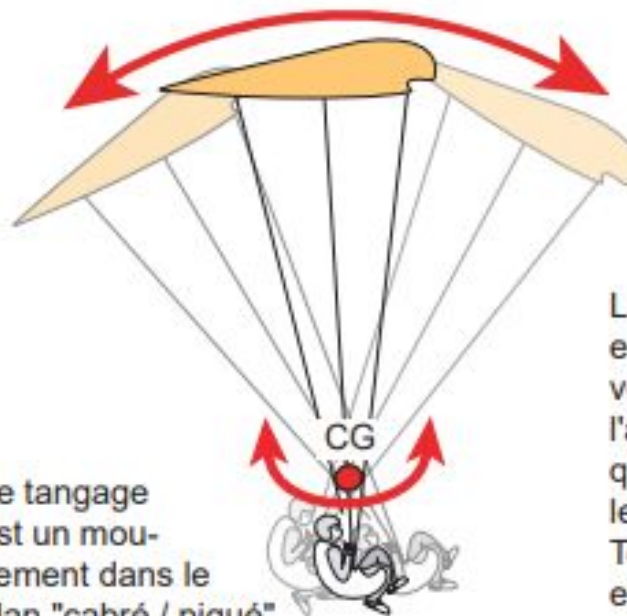
Tangage, Roulis, Lacet

Des termes à connaître



Le roulis est un mouvement sur un plan droite / gauche en rotation autour du centre de gravité

LE ROULIS



Le tangage est un mouvement dans le plan "cabré / piqué" et en rotation autour du centre de gravité.

LE TANGAGE



Le lacet est un mouvement sur l'axe vertical qui aligne le poids (Poids Total Volant) et la RFA

LE LACET



Un parapente, pourquoi ça vole ?

Notions de base





Un parapente, pourquoi ça vole ?

Notions de base



Principes aérodynamiques et mécaniques

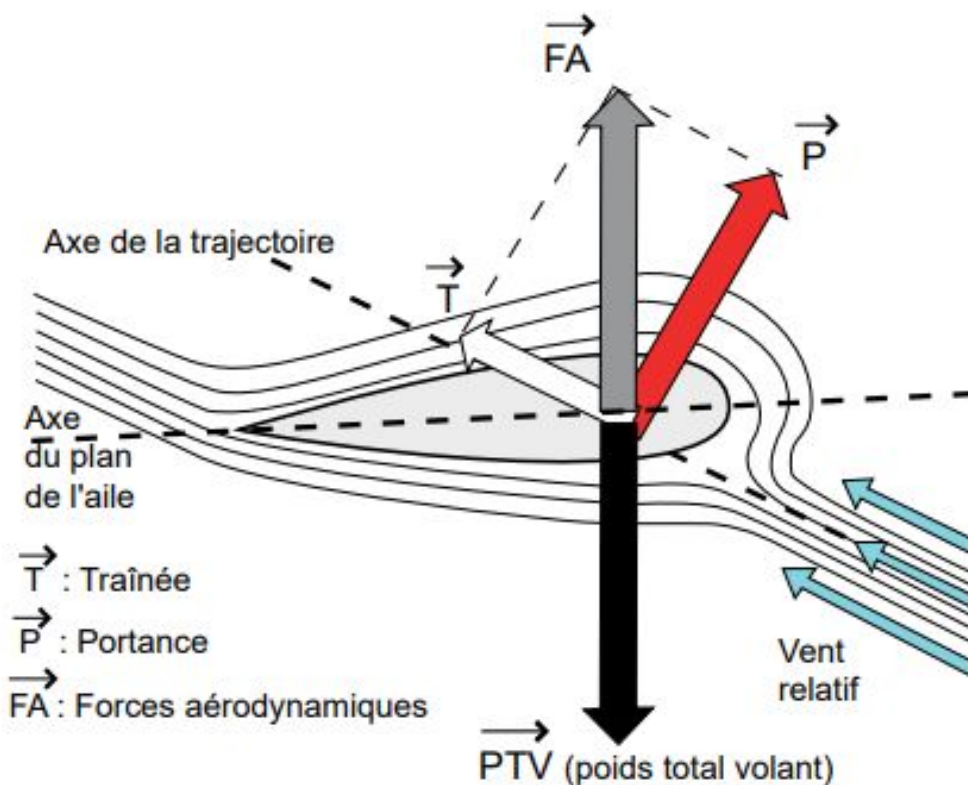
Pourquoi ça vole

C'est le déplacement du parapente en vol qui organise un écoulement d'air autour du profil. C'est la création du **vent relatif**. Ce flux génère des forces aérodynamiques.

La portance est la somme d'une surpression en intrados et d'une dépression en extradors. Elle s'applique perpendiculairement à la trajectoire.

La traînée est la résistance à la pénétration dans le fluide "air".

La Force Aérodynamique (FA) se décompose en Portance et en Traînée. Elle équilibre le Poids Total Volant (PTV).





**Bien se préparer avant d'aller
voler, on fait le point avec la FFVL**





J'arrive sur le terrain Je prépare mon matériel





J'arrive sur le terrain Je prépare mon matériel

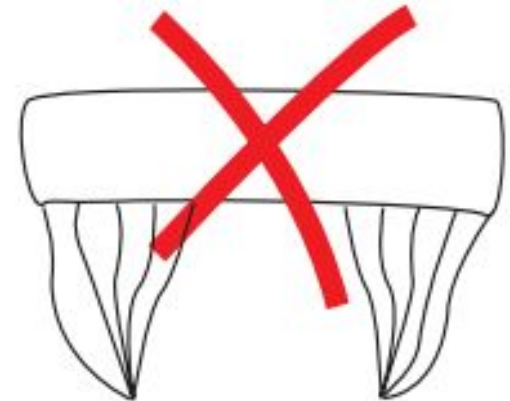
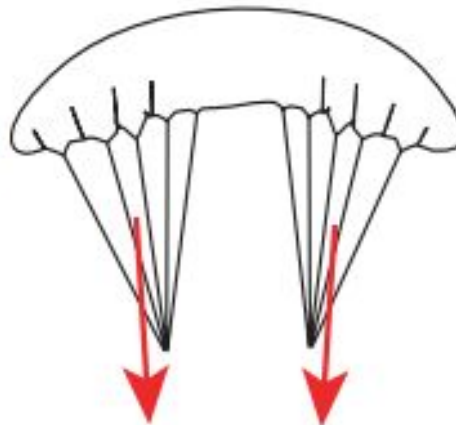


Pente école

Disposition de l'aile au sol

Position en arche du bord d'attaque.

Utilisation des freins pour cintrer la préparation.



Tour de sellette

Détecter la présence d'un tour de sellette en suivant le "plat" de la face externe de la sangle principale de la sellette puis la face avant de l'élévateur A. Pour supprimer le tour de sellette on la soulève du sol par un seul faisceau d'élévateurs puis on la fait tourner dans le sens voulu sur cet axe vertical.

Tri du suspentage

Mettre le suspentage en tension révèle les clefs ou les libère.



J'ai préparé mon matériel, je m'installe dans la sellette





J'ai préparé mon matériel, je m'installe dans la sellette



Visite prévol

C'est une vérification attentive d'un minimum de 7 points.

Avant d'enfiler la sellette, contrôle :

- (1) du **système de verrouillage** du container du parachute de secours ;
- (2) du **bon positionnement de sa poignée d'extraction**.

Après avoir mis la sellette, vérification :

- (3) la **fermeture des cuissardes** ;
- (4) la **ventrale et son réglage** ;
- (5) **mousquetons de connexion sellette/élevateurs** ;
- (6) **jugulaire de son casque**.

Avant de décoller, valider :

- (7) que les **commandes ont bien été prises (cheminement direct entre la poignée et la poulie)**.





**S'attacher, c'est vital.
La FFVL vous explique**





Prévol et Check list

Une fiche de la FFVL pour ne rien oublier



Prévol & Check-List

« Partner-check »
La demande de vérification de la check-list par un autre pilote est une bonne habitude !

On peut envisager en deux temps cette phase cruciale qui précède toujours la mise en mouvement

la Prévol

1

Tout ce qui précède le décollage

- Choix de l'emplacement
- Positionnement de l'aile
- Démêlage
- ➡ - Réglage
- Prégonflage éventuel
- Installation sellette
- Prise en main des commandes

la Check-List

2

Prêt à décoller = Check-List

1) Connexions

- Lacets de chaussures
- Cuissardes sellette
- Ventrale sellette
- Cockpit, cocon
- Maillons sellette / élévateurs
- Maillons accélérateurs
- Sangle pectorale sellette
- Mentonnière du casque
- ➡ - Accrochage

la Check-List (suite)

2) Tours

- Commandes de manœuvre
- Sellette
- Suspente sous la voile

3) Radio

- Charge, fréquence, volume, fixation « test radio »

4) Secours

- Poignée / aiguilles

5) Environnement

- Conditions
- Manche à air
- Décollage dégagé
- Espace libre sur 180°

La Mise en mouvement

3

- Gonflage
- Temporisation, contrôle
- Accélération



Gonflage / Décollage

Ce qu'il faut savoir





Gonflage / Décollage

Ce qu'il faut savoir



Présentation des 3 phases du décollage

- 1.Écopage, contrôle de la vitesse de montée de l'aile.
- 2.Prise de contact aux freins et appui ventral (valident, avec la prise du cap, la décision d'engager le décollage).
- 3.Prise de vitesse / envol.

La décision de décoller est prise au début de la prise de vitesse sur le double critère d'un contact avec l'aile, l'un dans les mains au travers des commandes, l'autre dans l'appui ventral (même faible).



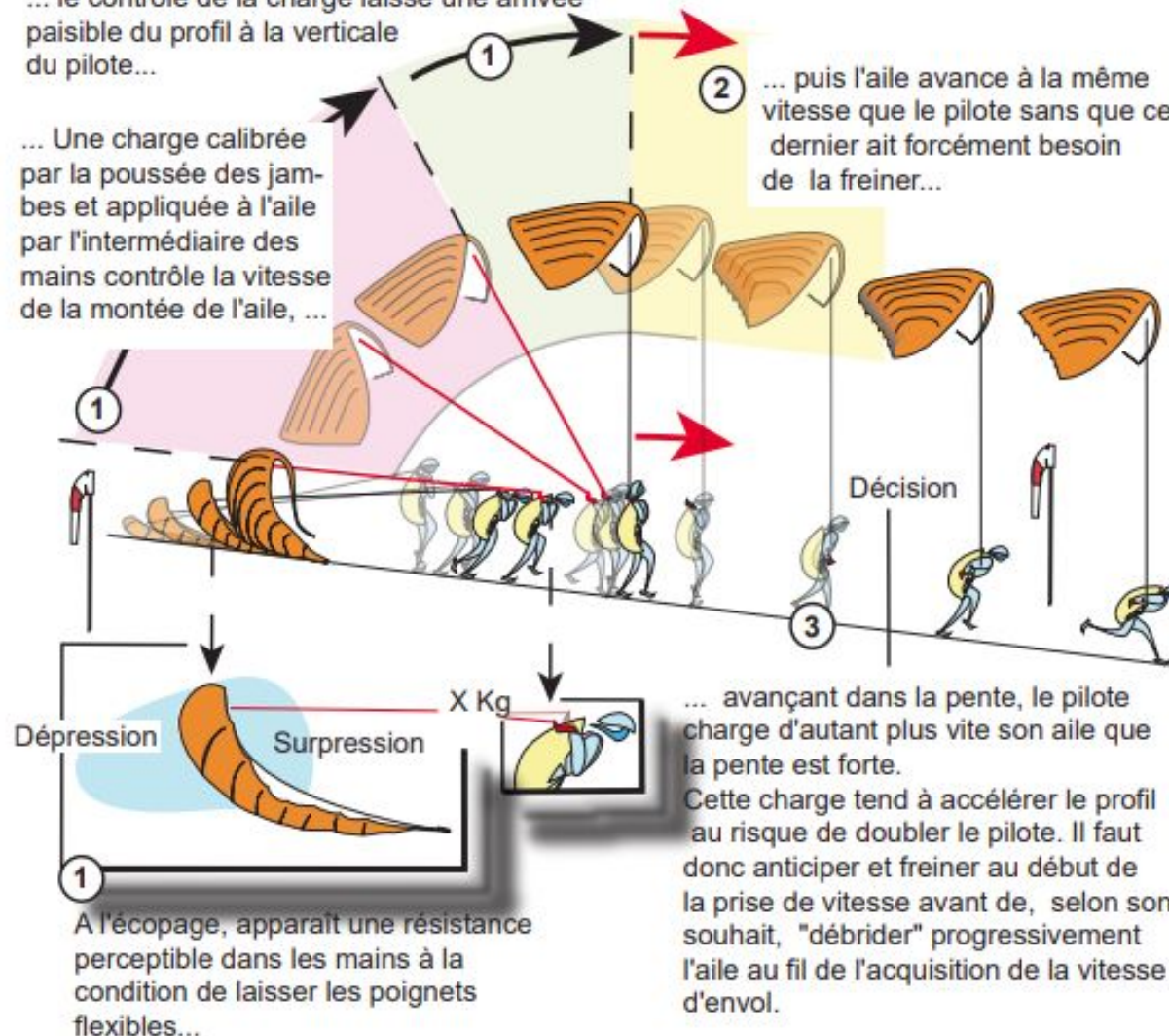
Gonflage / Décollage



... le contrôle de la charge laisse une arrivée paisible du profil à la verticale du pilote...

... Une charge calibrée par la poussée des jambes et appliquée à l'aile par l'intermédiaire des mains contrôle la vitesse de la montée de l'aile, ...

... puis l'aile avance à la même vitesse que le pilote sans que ce dernier ait forcément besoin de la freiner...





Une illustration vidéo





Une présentation de la FFVL





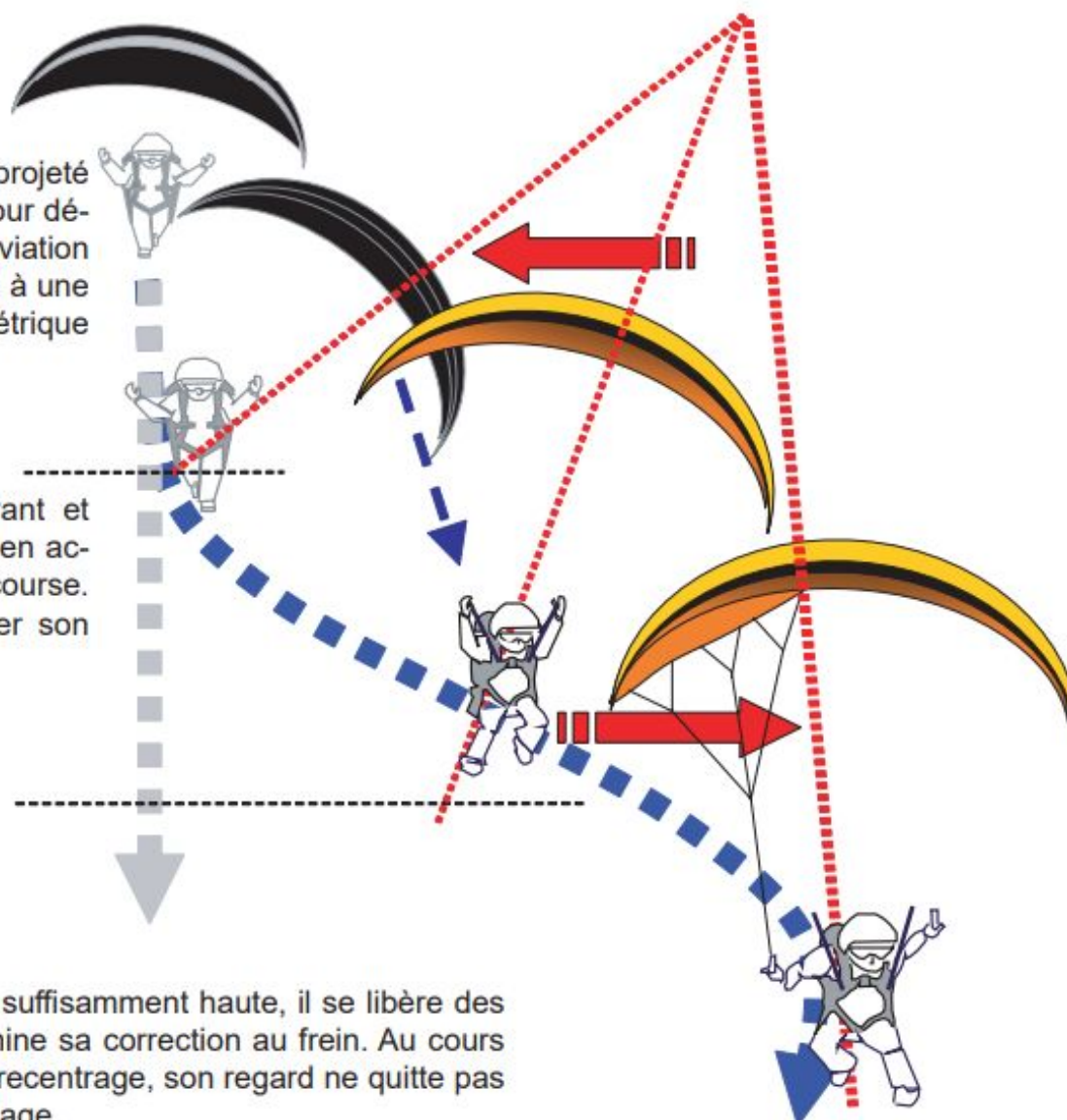
LE RECENTRAGE au gonflage

Le pilote...

... regard projeté vers l'avant pour déceler tôt la déviation de son cap dû à une montée asymétrique de l'aile...

... va au devant et sous son aile en accélérant sa course. Il va «chercher son aile»...

Une fois l'aile suffisamment haute, il se libère des avants et termine sa correction au frein. Au cours de l'action de recentrage, son regard ne quitte pas l'axe du décollage.





Autre époque Autre illustration





Le contrôle du roulis





On reprend l'ensemble des éléments
Le point de vue d'un moniteur



Le Gonflage La Course d'Envol

par Jérôme Canaud